

Seminário de Arbitragem de Torneios



Ministrado pelo
Grão Mestre Clóvis Ribeiro



21/07/2013

início às 14h00min

Local: Escola Pref. Amadio Dalago



Contatos: ass.dragao.negro@terra.com.br - jww.tkd@terra.com.br
mestreclovisribeiro@terra.com.br - www.tkdjww.org - www.taekwondojtf.com.br
assdragaonegro.com.br - Telefone: (47) 33668534 - 84119043



FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 15 de Janeiro de 1993

CNPJ nº 10.389.053/0001-08

Balneário Camboriú – Santa Catarina

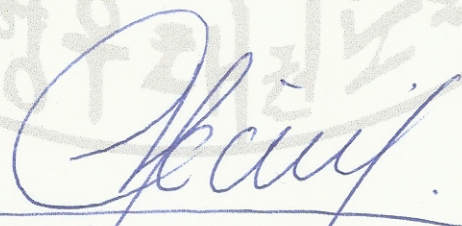
VI CHAMPIONSHIP SANTA CATARINA DE TAEKWONDO JTF - 2ª ETAPA ANEXO 3 RELAÇÃO DE ÁRBITRO

Nº	NOME DO ARBITRO	NÍVEL DE ARBITRAGEM
1	Rafaela de Souza	Reciclagem Nível 3
2	Thiago Vinicius Basílio Viana	Reciclagem Nível 3
3	Flávio da Silva Ferreira	Reciclagem Nível 3
4	João Francisco Pereira	Reciclagem Nível 3
5	Bruno Arinelson Correa	Reciclagem Nível 2
6	Otávio da Silva Campos	Reciclagem Nível 2
7	Daiane Naiara de Oliveira	Reciclagem Nível 2
8	Suyenne Eccel Ribeiro	Nível 2
9	Leandro Ritter Urrutia	Nível 2
10	Gabriel Caldeira Vicente	Reciclagem Nível 1
11	Elizandro Albano	Nível 1
12	William Gabriel Gonçalves Centurion de Oliveira	Nível 1
13	Mateus Grimm Ignácio	Nível 1
14	Silvia Caldeira	Nível 1
15	Leonardo Ferreira	Nível 1
16	Suyan Eccel Ribeiro	Nível 1

Instrutor do Curso de Arbitragem:

- Grão Mestre Clóvis Nunes Ribeiro – 7º Dan

Balneário Camboriú – SC, 21 de Julho de 2013.


Grão Mestre **CLÓVIS NUNES RIBEIRO** – 7º Dan
Presidente da FBTJ



CURSO DE ARBITRAGEM DE TORNEIOS

Dia 21 de Julho de 2013

RELAÇÃO DE ÁRBITROS

Nº	NOME	IDADE	GRADUAÇÃO	NÍVEL	PAGAMENTO
01	BRUNO ARINELSON CORCELA	15	Faixa Preta 2º Dan	2 R	10,00
02	DALANE NATARA DE OLIVEIRA	20	Verm/Preta	2 R	10,00
03	ELIZANGILO ARAUJO	32	Cinza	1	20,00
04	JONAS FRANCISCO FERREIRA	19	Preta 1º Dan	3 R	10,00
05	THIAGO VINÍCIUS BRÁSIO VIANA	22	Preta 3º Dan	3 R	10,00
06	OTAVIO DA SILVA CAMPOS	15	Preta 1º Dan	2 R	10,00
07	WILSON GABRIEL G. CONTADOR DE OLIVEIRA	14	LARANJA	1	20,00
08	MATEUS GILMIM IGNAÇHO	15	AMARELA	1	20,00
09	SILVIA CAROLINA	44	Verde	1	20,00
10	GAÍCIA CAROLINA VICENTE	13	Amarela	1 R	10,00
11	LEONARDO RITTER JACINTA	38	Verde Amarelo	2	60,00
12	LEONARDO FERREIRA	11	Amarelo	1	20,00
13	FRAVIO DA SILVA PONTES	24	Preta 1º Dan	3 R	10,00
14	RATHELA DE SOUZA	20	Preta 2º Dan	3 R	10,00
15	SUYENNE ECCER RIBEIRO	13	Preta 1º Dan	1	40,00
16	SUYAN ECCER RIBEIRO	11	Preta 1º Dan	1	20,00
17					

Assinatura:
Instrutores:

Clóvis Nunes Ribeiro - 7º Dan

Dalane Natara de Oliveira - 1º Gub.

280,00

Grão Mestre **Clóvis Ribeiro** - 7º Dan
Presidente e-Fundador da FBTJ

Djeine Gomes - 2º Gub
Diretora de Torneios da FBTJ



**Valores do Seminário de Arbitragem
Dia 21 de Julho de 2013**



TAXAS E CUSTAS DA FBTJ - 2013

CURSOS E SEMINÁRIOS DE ARBITRAGEM	
Arbitro Nível 1 - Exames	R\$ 20,00
Arbitro Nível 2 - Tomeios	R\$ 40,00
Arbitro Nível 3 - Chefe	R\$ 60,00

As taxas deverão ser pagas ao responsável que deverá depositar na conta abaixo:

**FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF
BANCO BRADESCO
AGÊNCIA 139
CONTA POUPANÇA 170-8**

E no dia do evento apresentar o comprovante de depósito ao instrutor do curso.

[Handwritten signature]

Grão Mestre Clóvis Ribeiro - 7° Dan
Presidente e Fundador da FBTJ



Bradesco

Dia & Noite

BDN - Bradesco Dia e Noite
Deposito Conta Poupanca

Hora: 14:03

Data: 02/08/2013 Term: 036162 N.Trans: 6132

Valor : 280,00

Favorecido:

Banco: 237

Agencia: 0139 / SHOP.BALN.CAMBORIU

Conta: 0000170-8

Titular 1: FEDERACAO BRASILEIRA DE TAEKWOND

Sujeito a conferencia.

Cheque Expresso Bradesco.
Seu talao de cheques em segundos.
Sem pedir no balcao,
nem esperar pelo correio.

Alo Bradesco

SAC - Servico de Apoio ao Cliente

Cancelamentos, Reclamacoes e Informacoes

0800 704 8383

Deficiente Auditivo ou de Fala - 0800 722 0099

Atendimento 24 horas, 7 dias por semana

Ouvidoria - 0800 727 9933

Atendimento de segunda a sexta-feira das

8h as 18h, exceto feriados.

Obrigado

Tenha uma boa tarde

— Curso de Arbitragem de Torneio
REALIZADO DIA 21/07/2013 CPE
RELACAO ANEXA.

FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF
SEMINÁRIO DE ARBITRAGEM – 21 DE JULHO DE 2013

EXAME TEÓRICO

Nome: GABARITO Nível: _____

1,0

1. Qual a metragem oficial de um ringue para competições de Taekwondo?
8x8 – 10x10 ou 12x12 (oficial)

2. Cite os requisitos necessários para cada nível de arbitragem:

0,6

- Nível 1: **Juiz auxiliar nos exames e Juiz lateral em competições de faixas coloridas, ter idade mínima de 12 (doze) anos e ser faixa laranja.**

0,6

- Nível 2: **Juiz central para faixa coloridas e Juiz lateral em competições de faixas pretas, ter idade mínima de 14 (quatorze) anos e ser faixa roxa.**

0,6

- Nível 3: **Juiz central em competições de faixas pretas e Juiz chefe de torneios, ter idade mínima de 16 (dezesesseis) anos e ser faixa vermelha e preta.**

3. O que o árbitro lateral que dizer quando acena com as bandeiras da seguinte forma?

- Levante a bandeira e o número de pontos assinalando com os dedos.

0,6

- **Ponto**

- Cruze as mãos em frente ao rosto.

0,6

- **Não visto**

- Cruze os braços para baixo em frente ao corpo.

0,6

- **Não ponto**

- Mover a bandeira de forma circular para baixo.

0,6

- **Advertência ou penalidade**

- Golpear a bandeira na linha demarcatória da pista.

0,6

- **saída fora da raia ou ringue**

4. Qual a responsabilidade dos árbitros durante uma competição?

0,6

- Árbitro Central: **Observar se todos os árbitros estão na sua posição correta, controlar e sempre verificar as folhas de anotações antes de assinar para que não ocorram erros posteriores. É responsável por toda a raia onde estiver atuando.**

0,6

- Árbitro Lateral: **Verificar antes de iniciar a luta, se os competidores estão utilizando todos os equipamentos necessários. Se colocar em uma posição que consiga visualizar cada acontecimento da luta (mover-se), pois ele tem o mesmo peso em relação ao Árbitro Central.**

0,6

- Anotador: **Estar sempre atento ao que esta acontecendo na raia, prestar muita atenção no Árbitro Central, tanto na luta quanto na competição de fórmula, para que assim possa anotar corretamente as pontuações e ter uma letra legível para poder facilitar os procedimentos posteriores é responsável pela anotação dos resultados, bem como pegar as assinaturas do árbitros e levá-los a secretária.**

0,6

- Cronometrista: **Prestar muita atenção no tempo que o cronômetro percorre, para que não prejudique os atletas que estão competindo, bem como prestar atenção ao comando do Árbitro Central, caso seja parado a luta, sua função principal e marcar com exatidão o tempo da partida.**

5. Sistema de pontos. Explique escrevendo quantos pontos valem:

0,6

- Técnicas de pés e mãos atingindo a área legal do corpo do oponente:

- 1 (um) ponto

0,6

- Técnica de chute na cabeça, cara, nuca ou girando:

- Cabeça, rosto, nuca e girando na cabeça 3 (três) pontos e técnica de chute girando no tóras 2 (dois) pontos.

0,6

- Técnica saltando na região da cabeça:

- 3 (três) pontos

FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF
SEMINÁRIO DE ARBITRAGEM
EXAME TEÓRICO

21/07/2013
194

Nome: **RAFAELA DE SOUZA**

Nível: **3 (Chefe)**

1. Qual a metragem oficial de um ringue para competições de Taekwondo?

Resposta: 8x8 ou 10x10. ✓

2. Cite os requisitos necessários para cada nível de arbitragem:

- **Nível 1:** Precisa ser no mínimo faixa amarela, ter no mínimo 12 anos e ser aprovado em uma prova escrita. Além disso, ele poderá atuar como juiz de canto em competições de faixas coloridas e juiz auxiliar em exame de faixa. Receberá a raia de arbitragem Nível 1 - Exames. X

- **Nível 2:** Precisa ser no mínimo faixa roxa, ter no mínimo 14 anos e ser aprovado em uma prova escrita. Além disso, poderá atuar como juiz central em competição de faixas coloridas e juiz de canto em competições de faixas pretas. Receberá a raia de arbitragem Nível 2 – Torneios. ✓

- **Nível 3:** Precisa ser no mínimo faixa vermelha-preta, ter no mínimo 16 anos e ser aprovado em uma prova escrita. Além disso, poderá atuar como juiz central em competições de faixas pretas. Receberá a raia de arbitragem Nível 3 – Chefe. ✓

3. O que o árbitro lateral que dizer quando acena com as bandeiras da seguinte forma?

- **Levante a bandeira e o número de pontos assinalando com os dedos.**

Significa ponto correspondente ao atleta que marcou. ✓

- **Cruze as mãos em frente ao rosto.**

Significa ponto não visto. ✓

- **Cruze os braços para baixo em frente ao corpo.**

Significa não ponto. ✓

- **Mover a bandeira de forma circular para baixo.**

Significa advertência ou penalidade correspondente ao atleta que cometeu a infração. ✓

- **Golpear a bandeira na linha demarcatória da pista.**

Significa que o atleta está saindo da área de competição. ✓

4. Qual a responsabilidade dos árbitros durante uma competição?

- **Árbitro Central:** Observar se todos os árbitros estão na sua posição correta, controlar e sempre verificar as folhas de anotações antes de assinar para que não ocorra erros posteriores. Em suma é o responsável por toda a raia. ✓

- **Árbitro Lateral:** Verificar antes de iniciar a luta, se os competidores estão utilizando todos os equipamentos necessários. Se colocar em uma posição que consiga visualizar cada acontecimento da luta (mover-se), pois ele tem o mesmo peso em relação ao Árbitro Central.

- **Anotador:** Estar sempre atento ao que está acontecendo na raia, prestar muita atenção no Árbitro Central, tanto na luta quanto na competição de fórmula, para que assim possa anotar corretamente as pontuações e ter uma letra legível para poder facilitar os procedimentos posteriores.

- **Cronometrista:** Prestar muita atenção no tempo que o cronometro percorre, para que não prejudique os atletas que estão competindo, bem como prestar atenção ao comando do Árbitro Central, caso seja parado a luta.

5. Sistema de pontos. Explique escrevendo quantos pontos valem:

- **Técnicas de pés e mãos atingindo a área legal do corpo do oponente:**

01 (um) ponto.

- **Técnica de chute na cabeça, cara, nuca ou girando:**

Cabeça, cara e nuca 03 (três) pontos, e girando na cabeça também 03 (três) pontos, já técnica de chute girando no tórax 02 (dois) pontos.

- **Técnica saltando na região da cabeça:**

03 (três) pontos.

FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF

SEMINÁRIO DE ARBITRAGEM - 25 DE JUNHO DE 2011

21 de Julho de 2013

EXAME TEÓRICO

91

Nome: THIAGO V. B. VIANA

Nível: 3

1. Qual a metragem oficial de um ringue para competições de Taekwondo?

8x8 ATÉ LATA

2. Cite os requisitos necessários para cada nível de arbitragem:

- Nível 1: 12 ANOS - AMARELA

- Nível 2: 14 ANOS - ROXA

- Nível 3: 16 " - VERMELHA/PRETA

3. O que o árbitro lateral que dizer quando acena com as bandeiras da seguinte forma?

- Levante a bandeira e o número de pontos assinalando com os dedos. PONTO.

- Cruze as mãos em frente ao rosto. Ñ VISTO

- Cruze os braços para baixo em frente ao corpo. Ñ PONTO

- Mover a bandeira de forma circular para baixo. ADVERTÊNCIAS E PENALIDADES

- Golpear a bandeira na linha demarcatória da pista. ESSA SAINDO DA ÁREA DEMARCADA.

4. Qual a responsabilidade dos árbitros durante uma competição?

- Árbitro Central: É O RESPONSÁVEL POR TUDO QUE ACONTECE NA RAINHA

- Árbitro Lateral: ELE DEVE PARAR A LUTA QUANDO HOUVER PONTO OU ADVERTÊNCIA. DEVERÁ FOCALIZAR OS PROTOCOLOS E APARELHOS.

- Anotador: DOMINAR TUDO QUE DIZ RESPEITO AOS DOCUMENTOS, COMBRAR OS ÁRBITROS E ASSINAR

- Cronometrista: CONHECER O CROMÓMETRO, E CROMOMETRAR

5. Sistema de pontos. Explique escrevendo quantos pontos valem:

- Técnicas de pés e mãos atingindo a área legal do corpo do oponente: 1 PONTO.

- Técnica de chute na cabeça, cara, nuca ou girando: 3 PONTOS (SE PUDER CHUTAR A CABEÇA). SE O GIRO FOR NA REGIÃO ABDOMINAL 2 PONTOS

- Técnica saltando na região da cabeça: 3 PONTOS.

94

FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF

SEMINÁRIO DE ARBITRAGEM - 25 DE JUNHO DE 2011

EXAME TEÓRICO

Nome: Daniel de Jesus Junior Nível: 3

1. Qual a metragem oficial de um ringue para competições de Taekwondo?

10x10 - 12x12

2. Cite os requisitos necessários para cada nível de arbitragem:

- Nível 1: 12 anos - Ser faixa amarela

- Nível 2: 14 anos - Ser faixa verde

- Nível 3: 16 anos - Ser faixa azul/preta

3. O que o árbitro lateral que dizer quando acena com as bandeiras da seguinte forma?

- Levante a bandeira e o número de pontos assinalando com os dedos.

- Cruze as mãos em frente ao rosto.

- Cruze os braços para baixo em frente ao corpo.

- Mover a bandeira de forma circular para baixo.

- Golpear a bandeira na linha demarcatória da pista.

4. Qual a responsabilidade dos árbitros durante uma competição?

- Árbitro Central: Ser responsável de todo o ringue

- Árbitro Lateral: Ser responsável de auxiliar o juiz e marcar o tempo de pontos

- Anotador: Sempre pronto de tempo ao juiz central e fazer suas marcações de pontos e penalidades

- Cronometrista: Ser responsável pelo tempo de luta

5. Sistema de pontos. Explique escrevendo quantos pontos valem:

- Técnicas de pés e mãos atingindo a área legal do corpo do oponente:

1 ponto

- Técnica de chute na cabeça, cara, nuca ou girando:

2 pontos

- Técnica saltando na região da cabeça:

3 pontos

FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF

SEMINÁRIO DE ARBITRAGEM - 25 DE JUNHO DE 2011

EXAME TEÓRICO

Nome:

João Francisco Pereira

Nível:

3

1. Qual a metragem oficial de um ringue para competições de Taekwondo?

8 x 8

2. Cite os requisitos necessários para cada nível de arbitragem:

- Nível 1: idade mínima 12 anos, mínimo faixa laranja, aprovado o/ 80.0 proa
- Nível 2: idade mínima 14 anos, mínimo faixa Roxa, aprovado o/ 80.0 proa
- Nível 3: idade mínima 16 anos, mínimo faixa Verm-Preto aprovado o/ 80.0 proa

3. O que o árbitro lateral que dizer quando acena com as bandeiras da seguinte forma?

- Levante a bandeira e o número de pontos assinalando com os dedos.

indica o atleta e a pontuação feita pelo mesmo

- Cruze as mãos em frente ao rosto.

não visto

- Cruze os braços para baixo em frente ao corpo.

não foi ponto

- Mover a bandeira de forma circular para baixo.

alguma infração, irregularidade na luta

- Golpear a bandeira na linha demarcatória da pista.

avisando que o atleta está saindo da pista

4. Qual a responsabilidade dos árbitros durante uma competição?

- Árbitro Central: Responsável por toda a ação, e tudo que por ela passa

- Árbitro Lateral: Responsável por auxiliar o central a marcar as pontuações e infrações

- Anotador: anota tudo que ocorre na luta, ordenado pelo central

- Cronometrista: Responsável pelo tempo de luta (paradas e descansos).

5. Sistema de pontos. Explique escrevendo quantos pontos valem:

- Técnicas de pés e mãos atingindo a área legal do corpo do oponente:

1 ponto

- Técnica de chute na cabeça, cara, nuca ou girando:

3 pontos (valido p/ pretos)

- Técnica saltando na região da cabeça:

3 pontos (valido p/ pretos)

8,5

FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF

SEMINÁRIO DE ARBITRAGEM - 25 DE JUNHO DE 2011

21 de julho de 2013

EXAME TEÓRICO

Nome: Bruno Guimarães Coria

Nível: TK

1. Qual a metragem oficial de um ringue para competições de Taekwondo?

8x8 a 12x12

2. Cite os requisitos necessários para cada nível de arbitragem:

- Nível 1: 12 anos faixa amarela
- Nível 2: 14 anos faixa roxa
- Nível 3: 16 anos faixa vermelha e preta

3. O que o árbitro lateral que dizer quando acena com as bandeiras da seguinte forma?

- Levante a bandeira e o número de pontos assinalando com os dedos. pontuação dos atletas
- Cruze as mãos em frente ao rosto. Não vistos
- Cruze os braços para baixo em frente ao corpo. Não pontos
- Mover a bandeira de forma circular para baixo. Advertência ou penalidade
- Golpear a bandeira na linha demarcatória da pista. Ficar que esta saindo do tatame

4. Qual a responsabilidade dos árbitros durante uma competição?

- Árbitro Central: Responsável pela saída
- Árbitro Lateral: Um juiz que julga pelos lados do tatame e ver se o atleta esta com os protetores corretos
- Anotador: Anota a luta
- Cronometrista: Cronometra a luta

5. Sistema de pontos. Explique escrevendo quantos pontos valem:

- Técnicas de pés e mãos atingindo a área legal do corpo do oponente: 1 ponto
- Técnica de chute na cabeça, cara, nuca ou girando: 3 pontos se for faixa preta
- Técnica saltando na região da cabeça: 3 pontos, se não for preta advertências, ou penalidades
↳ girando 2 pontos

FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF

SEMINÁRIO DE ARBITRAGEM - 25 DE JUNHO DE 2011

21 de julho de 2013

EXAME TEÓRICO

Nome: Otávio da Silva Campos Nível: 2R

1. Qual a metragem oficial de um ringue para competições de Taekwondo?

8 x 8 m e 12 x 12 m ✓

2. Cite os requisitos necessários para cada nível de arbitragem:

- Nível 1: 12 anos, faixa Amarela ✓
- Nível 2: 14 anos, faixa Roxa ✓
- Nível 3: 16 anos, faixa vermelha e preta ✓

3. O que o árbitro lateral quer dizer quando acena com as bandeiras da seguinte forma?

- Levante a bandeira e o número de pontos assinalando com os dedos.

Ponto ✓

- Cruze as mãos em frente ao rosto.

Não (ponto) visto ✓

- Cruze os braços para baixo em frente ao corpo.

Não ponto ✓

- Mover a bandeira de forma circular para baixo.

Advertência e penalidades ✓

- Golpear a bandeira na linha demarcatória da pista.

Avisar que o lutador está saindo do tatame ✓

4. Qual a responsabilidade dos árbitros durante uma competição?

- Árbitro Central: Responsável pela raia em geral ✓

- Árbitro Lateral: II por arbitrar e conferir os protetores ✓

- Anotador: Conhecer o documento que está anotando, anotar os pontos em geral. ✓

- Cronometrista: Dominar a técnica de Cronometrar e avisar os árbitros com a joaninha quando acabar o tempo. ✓

5. Sistema de pontos. Explique escrevendo quantos pontos valem:

- Técnicas de pés e mãos atingindo a área legal do corpo do oponente: 1 ponto ✓

- Técnica de chute na cabeça, cara, nuca ou girando: 3 pontos (se puder chutar na cabeça). Se o giro for na região abdominal 2 pontos. ✓

- Técnica saltando na região da cabeça: 3 pontos ✓

FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF

SEMINÁRIO DE ARBITRAGEM - 25 DE JUNHO DE 2014

21 de julho de 2018

EXAME TEÓRICO

9,1

Nome: Raiane Raiane de Oliveira Nível: 2

1. Qual a metragem oficial de um ringue para competições de Taekwondo?

8x8 12x12

2. Cite os requisitos necessários para cada nível de arbitragem:

- Nível 1: 12 anos faixas amarelo
- Nível 2: 14 anos faixas verde
- Nível 3: 16 anos faixas vermelha e preta

3. O que o árbitro lateral que dizer quando acena com as bandeiras da seguinte forma?

- Levante a bandeira e o número de pontos assinalando com os dedos. *pontuação*
- Cruze as mãos em frente ao rosto. *não visto*
- Cruze os braços para baixo em frente ao corpo. *não pontos*
- Mover a bandeira de forma circular para baixo. *advertência ou penalidade*
- Golpear a bandeira na linha demarcatória da pista. *saída do tatame*

4. Qual a responsabilidade dos árbitros durante uma competição?

- Árbitro Central: *responsável por todo o jogo*
- Árbitro Lateral: *ficar com a bandeira, fazer o pontuação*
- Anotador: *anotar a luta*
- Cronometrista: *cronometrar a luta*

5. Sistema de pontos. Explique escrevendo quantos pontos valem:

- Técnicas de pés e mãos atingindo a área legal do corpo do oponente: *1 ponto*
- Técnica de chute na cabeça, cara, nuca ou girando: *3 pontos na cabeça, girando 2 pontos*
- Técnica saltando na região da cabeça: *3 pontos*

FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF

SEMINÁRIO DE ARBITRAGEM - 25 DE JUNHO DE 2011

21 de julho de 2013

EXAME TEÓRICO

Nome: Suzenne Excel Ribeiro Nível: 2

1. Qual a metragem oficial de um ringue para competições de Taekwondo?

8x8 e 12x12 ✓

2. Cite os requisitos necessários para cada nível de arbitragem:

- Nível 1: 12 anos e faixa laranja ✓
- Nível 2: 14 anos e faixa amarela ✓
- Nível 3: 16 anos e faixa vermelha e preta ✓

3. O que o árbitro lateral que dizer quando acena com as bandeiras da seguinte forma?

- Levante a bandeira e o número de pontos assinalando com os dedos.
ponto ✓
- Cruze as mãos em frente ao rosto.
nao vista ✓
- Cruze os braços para baixo em frente ao corpo.
nao ponto ✓
- Mover a bandeira de forma circular para baixo.
advertência e penalidade ✓
- Golpear a bandeira na linha demarcatória da pista.
sair do tatame ✓

4. Qual a responsabilidade dos árbitros durante uma competição?

a) - Árbitro Central:

b) - Árbitro Lateral:

c) - Anotador:

d) - Cronometrista:

5. Sistema de pontos. Explique escrevendo quantos pontos valem:

- Técnicas de pés e mãos atingindo a área legal do corpo do oponente:

1 ponto ✓

- Técnica de chute na cabeça, cara, nuca ou girando:

2 pontos ✓

- Técnica saltando na região da cabeça:

3 pontos ✓

- 4- a) organizar a raia dele, é responsável pela raia. ✓
 b) É responsável pelos pontos e marcar os protetores. ✓
 c) anotar os pontos. ✓
 d) Cronometrar o tempo da luta. ✓

Nome: Guilherme César Ribeiro Nível: 2

1. Qual a metragem oficial de um ringue para competições de Taekwondo?

2. Cite os requisitos necessários para cada nível de arbitragem:

- Nível 1: 1 ano e meio de prática. ✓
- Nível 2: 3 anos de experiência. ✓
- Nível 3: 5 anos de prática e 2 anos de experiência. ✓

3. O que o árbitro lateral deve dizer quando ocorre com as bandeiras da seguinte forma?

- Levante a bandeira e o número de pontos assinalando com os dedos. ✓
- Cruze as mãos em frente ao rosto. para
- Cruze os braços para baixo em frente ao corpo. para baixo
- Mover a bandeira de forma circular para baixo. para baixo
- Golpear a bandeira na linha demarcatória da pista. causando a penalização

4. Qual a responsabilidade dos árbitros durante uma competição?

- a) Árbitro Central. ✓
- b) Árbitro Lateral. ✓
- c) Anotador. ✓
- d) Cronometrista. ✓

5. Sistema de pontos. Explique sucintamente quantos pontos valem:

- Técnicas de pé e mão atingindo a área legal do corpo do oponente. 3 pontos
- Técnica de chute na cabeça, cotovelo ou quadril. 2 pontos
- Técnica saltando na região da cabeça. 3 pontos

FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF

SEMINÁRIO DE ARBITRAGEM - 25 DE JUNHO DE 2011

94

EXAME TEÓRICO

Nome: Leandro Ritter Vreutia Nível: 2

1. Qual a metragem oficial de um ringue para competições de Taekwondo?

12x12 8x8

2. Cite os requisitos necessários para cada nível de arbitragem:

- Nível 1: idade mínima 12 ANOS, SER FAIXA AMARELA, SER APROVADO EM 3 PROVA ESCRITAS
- Nível 2: idade mínima 14 ANOS, SER FAIXA ROXA, SER APROVADO EM 3 PROVA ESCRITAS
- Nível 3: idade mínima 16 ANOS, SER FAIXA VERMELHA/PRETA, SER APROVADO EM 3 PROVA ESCRITAS

3. O que o árbitro lateral que dizer quando acena com as bandeiras da seguinte forma?

- Levante a bandeira e o número de pontos assinalando com os dedos.

Ponto P/COR da Bandeira levantada

- Cruze as mãos em frente ao rosto.

Ponto NÃO visto

- Cruze os braços para baixo em frente ao corpo.

NÃO Ponto

- Mover a bandeira de forma circular para baixo.

Advertências.

- Golpear a bandeira na linha demarcatória da pista.

Informação de que o competidor está entrando da área permitida

4. Qual a responsabilidade dos árbitros durante uma competição?

- Árbitro Central: Iniciar, conduzir e terminar a luta passando ao anotador as pontuações, advertências e penalidades.

- Árbitro Lateral: Ajudar o Árbitro Central avisando sobre pontos, advertências e penalidades.

- Anotador: Responsável por anotar os pontos de cada cor bem como suas advertências e penalidades.

- Cronometrista: Estar atento ao tempo de início, suas respectivas PARADAS e o final de cada luta.

5. Sistema de pontos. Explique escrevendo quantos pontos valem:

- Técnicas de pés e mãos atingindo a área legal do corpo do oponente:

1 Ponto

- Técnica de chute na cabeça, cara, nuca ou girando:

2 Pontos

- Técnica saltando na região da cabeça:

3 Pontos.

94
21

FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF

SEMINÁRIO DE ARBITRAGEM - 25 DE JUNHO DE 2011

EXAME TEÓRICO

Nome: Gabriel Solduro (FF) Nível: 1º

1. Qual a metragem oficial de um ringue para competições de Taekwondo?

É de 8x8 ou 10x10.

2. Cite os requisitos necessários para cada nível de arbitragem:

- Nível 1: Idade mínima de 12 anos, e ser faixa amarela. *rela e ser aprovado em prova escrita e participar de 3 clínicas*
- Nível 2: Idade mínima de 14 anos, e ser faixa roxa e ser aprovado em uma prova escrita. *participar de 3 clínicas*
- Nível 3: Idade mínima de 16 anos, e ser faixa vermelha e preta e ser aprovado em prova escrita e participar de 3 clínicas de arbitragem.

3. O que o árbitro lateral que dizer quando acena com as bandeiras da seguinte forma?

- Levante a bandeira e o número de pontos assinalando com os dedos.
R: Que o competidor fez ponto.
- Cruze as mãos em frente ao rosto.
R: Ponto não existe.
- Cruze os braços para baixo em frente ao corpo.
R: Não houve ponto.
- Mover a bandeira de forma circular para baixo.
R: Advertência.
- Golpear a bandeira na linha demarcatória da pista.
R: O competidor está saindo do tatami (pista).

4. Qual a responsabilidade dos árbitros durante uma competição?

- Árbitro Central: Der o amfitrião do torneio, dos competidores, dos juizes de canto, dos cronometristas e apontadores e de si próprio.
- Árbitro Lateral: ATRÁS DA FOLHA
- Anotador: ATRÁS DA FOLHA
- Cronometrista: ATRÁS DA FOLHA

5. Sistema de pontos. Explique escrevendo quantos pontos valem:

- Técnicas de pés e mãos atingindo a área legal do corpo do oponente: 1 pontos.
- Técnica de chute na cabeça, cara, nuca ou girando: 2 pontos.
- Técnica saltando na região da cabeça: 3 pontos.

participar de clínicas de arbitragem.

de arbitragem gen. clínicas de arbitragem.

4- Árbitro Central: Assegure-se de que todos tenham participado, contem os cartões e os competidores. Assegure-se de que todos pagaram suas entradas. Assegure-se de que todos são possuidores dos protetores necessários. Controle a folha de luta e que as liberações estejam bem anotadas. Ligue aos juizes de canto o que espera deles. Ligue ao cronometrista quando durarem os rounds e quando deverá (parar) pará-los. Controle a pista fisicamente, seja seguro e que todos estejam no lugar correspondente (cronometrista, apontador, juizes, etc). Comente com os competidores o que voce espera deles, os pontos, o tipo de contato que é permitido, etc. Assegure-se de que todos em sua pista se divertam e que este seja o melhor torneio de suas vidas.

Árbitro Lateral: Ponha-se em uma posição de fazer chamada (movimente-se) a manter os competidores dentro da (justa) pista e avise se saírem, ajude o mais que puder o juiz central, mantenha o público em seu lugar e não na área da pista, assegure-se que haja um apontador e um cronometrista na pista, consiga os troféus para sua entrega.

Anotador: Ao chefe de torneio → conhecer o seu trabalho e fazê-lo o mais rápido possível. Escrever em letra de imprensa e legivelmente.

Ao juiz central → Entender o sistema de empate, estar alerta: escutar a cor que se deu o ponto, vermelho ou azul (vermelho posição de luta primeira). Ler os resultados com precisão. Ler os papéis completamente.

Aos competidores → Ser justo, ser preciso.

A si mesmo → Conhecer o seu trabalho. Fazer o melhor que puder.

Revise a folha de competição de defesas pessoais, entenda-a perfeitamente e revise a folha de competição de defesas pessoais, entenda-a perfeitamente.

Cronometrista: Consiga um cronômetro e aprenda a manjá-lo devidamente. Se possível consiga um objeto para jogar na pista quando o tempo se esgotar se possível um saquinho com bolinhas de isopor.

8,2

FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF

SEMINÁRIO DE ARBITRAGEM - 25 DE JUNHO DE 2011

EXAME TEÓRICO

Nome: ELIZANDRO ALBANO Nível: 1

1. Qual a metragem oficial de um ringue para competições de Taekwondo?

8x8

2. Cite os requisitos necessários para cada nível de arbitragem:

- Nível 1: ACIMA 10 ANOS e FAIXA CINZA

- Nível 2: ?

- Nível 3: ACIMA de faixa vermelha/preta.

3. O que o árbitro lateral que dizer quando acena com as bandeiras da seguinte forma?

- Levante a bandeira e o número de pontos assinalando com os dedos.

QUANTIDADE DE PONTOS e A COR DO LUTADOR

- Cruze as mãos em frente ao rosto.

NÃO VISTO

- Cruze os braços para baixo em frente ao corpo.

NÃO PONTO

- Mover a bandeira de forma circular para baixo.

INFRAÇÃO

- Golpear a bandeira na linha demarcatória da pista.

SAINDO DO TATAME

4. Qual a responsabilidade dos árbitros durante uma competição?

- Árbitro Central: ele comanda a luta

- Árbitro Lateral: Responsavel por pontos e infrações

- Anotador: marcar quantidade de pontos e infrações de cada competidor

- Cronometrista: MARCAR o tempo e intervalo da luta

5. Sistema de pontos. Explique escrevendo quantos pontos valem:

- Técnicas de pés e mãos atingindo a área legal do corpo do oponente: 1 ponto

- Técnica de chute na cabeça, cara, nuca ou girando: 2 pontos

- Técnica saltando na região da cabeça: 3 pontos

EXAME TEÓRICO

NOME: Letellian Gabriel G C do V NÍVEL: 1

1. Qual a metragem oficial de um ringue para competições de taekwondo? 8x8 - 10x10 - 12x12 metros

2. Cite os requisitos necessários para cada nível de arbitragem:

- nível 1: faixa amarela e ter 12 anos.
- nível 2: faixa azul escura e ter 14 anos.
- nível 3: faixa preto 1º Dan e ter 16 anos.

3. O que o árbitro lateral quer dizer quando acena com as bandeiras da seguinte forma?

- Levanta a bandeira e o número de pontos assinalados com os dedos. Ele demonstra que ocorreu pontos, número de dedos corresponde ao número de pontos e com
 - Cruza as mãos em frente ao rosto. correspondente.
 - Cruza os braços para baixo em frente ao corpo. Não viu pontos.
 - mover a bandeira de forma circular para baixo. Advertência.
 - Golpear a bandeira na linha demarcatória da pista. Indica que o competidor está atingindo o limite do tatame.
4. Qual a responsabilidade dos árbitros durante uma competição?

- Árbitro Central: 1 => Verse

- Árbitro Lateral: 1 => Verse

- Anotador: 1 => Verse

- Cronometrista: 1 => Verse.

5. Sistema de pontos. Explique escrevendo quantos pontos valem:

- Técnicas de pés e mãos atingindo a área legal do corpo do oponente:

R: Um ponto I Pontos

- Técnicas de chute na cabeça, rosto, nuca ou girando:

R: dois pontos II Pontos

- Técnica saltando na região da cabeça:

R: Tres pontos III Pontos

- 4: Árbitro Central:
- Ser o emfiteia de terreno
 - Dois competidores
 - Dois juizes de corte
 - Dois cronometristas e ametradores.

- Árbitro lateral:
- Preencha-se a uma posição
 - Para fazer a chamado.
 - Ajudar a manter os competidores dentro da pista.
 - Ajudar mais que o juiz central.
 - Manter o pulso em seu lugar fora do arco da pista.

- Ametradores:
- Entender o sistema de empate,
 - Estar alerta, escutar os pontos e as posições.
 - Ler os resultados com precisão
 - Ler todos os papéis.
 - Escrever em letra legível e

- Cronometrista:
- Estar alerta em todos os momentos.
 - Ao tempo dos competidores.
 - Escutar o árbitro central caso este esteja tempo.
 - Gritar tempo com segurança ao término do tempo, e jogar uma pista se o precisar.

88
[Handwritten signature]

EXAME TEÓRICO

NOME: mateus grimm Ignácio NÍVEL: 1

1. Qual a metragem oficial de um ringue para competições de taekwondo? A metragem oficial é 8x8 ou 10x10

2. Cite os requisitos necessários para cada nível de arbitragem:
- nível 1: A idade mínima é de 12 anos e ser (faixa amarela)
- nível 2: A idade mínima é de 14 anos e ser (faixa azul)
- nível 3: A idade mínima é de 16 anos e ser (faixa verde 1º DAN)

3. O que o árbitro lateral quer dizer quando acena com as bandeiras da seguinte forma?

- Levanta a bandeira e o número de pontos assinalados com os dedos. Ele demonstra que ocorreu ponto, com a cor correspondente do competidor

- Cruza as mãos em frente ao rosto. não visto

- Cruza os braços para baixo em frente ao corpo. não ponto

- mover a bandeira de forma circular para baixo. advertência

- Golpear a bandeira na linha demarcatória da pista. o competidor atingiu a meta do tatame

4. Qual a responsabilidade dos árbitros durante uma competição?

- Árbitro Central:

- Árbitro Lateral:

- Anotador:

- Cronometrista:

5. Sistema de pontos. Explique escrevendo quantos pontos valem:

- Técnicas de pés e mãos atingindo a área legal do corpo do oponente:

1 ponto

- Técnicas de chute na cabeça, rosto, nuca ou girando:

2 pontos

- Técnica saltando na região da cabeça:

3 pontos

- 4 - Anotador -> Entender o sistema de empate;
- Estar atento, escutar os pontos e as posições;
 - levar os resultados com precisão
 - ler todos os papéis
 - escrever em letra legível.

- Arbitro lateral -> Pôr-se em uma posição
- Para fazer a chamada
 - ajudar a manter os competidores dentro da pista
 - manter o público em seu lugar fora da área da pista.

- cronometrista - Estar de pé em todo o momento
- ao tempo dos competidores
 - escutar o arbitro central como este passa tempo

- Arbitro central - Ser o anfitrião do torneio
- dos competidores
 - dos juizes de conta
 - dos cronometristas e anotadores

8,8

FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF

SEMINÁRIO DE ARBITRAGEM - 25 DE JUNHO DE 2011

EXAME TEÓRICO

Nome: Bilvia Caldura Nível: 1

1. Qual a metragem oficial de um ringue para competições de Taekwondo?

R. 8x8 ou 10x10

2. Cite os requisitos necessários para cada nível de arbitragem:

- Nível 1:

- Nível 2:

- Nível 3:

3. O que o árbitro lateral que dizer quando acena com as bandeiras da seguinte forma?

- Levante a bandeira e o número de pontos assinalando com os dedos.

Pontos

- Cruze as mãos em frente ao rosto.

não nisto

- Cruze os braços para baixo em frente ao corpo.

não ponto

- Mover a bandeira de forma circular para baixo.

advertencia

- Golpear a bandeira na linha demarcatória da pista.

fora de pista - saídas

4. Qual a responsabilidade dos árbitros durante uma competição?

- Árbitro Central:

- Árbitro Lateral:

- Anotador:

- Cronometrista:

5. Sistema de pontos. Explique escrevendo quantos pontos valem:

- Técnicas de pés e mãos atingindo a área legal do corpo do oponente:

1 ponto

- Técnica de chute na cabeça, cara, nuca ou girando:

2 pontos

- Técnica saltando na região da cabeça:

3 pontos

② Resposta

nível 1 → Participar de três clínicas de arbitragem,

- Ser aprovado em uma prova escrita,
- Ter no mínimo 12 anos,
- Ser no mínimo faixa verde.

nível 2 → Participar de três ou mais clínicas de arbitragem,

- Ser aprovado em uma prova escrita,
- Ter no mínimo 14 anos,
- Ser no mínimo faixa azul.

nível 3 → Participar de três ou mais clínicas de arbitragem,

- Ser aprovado em prova escrita,
- Ter no mínimo 16 anos,
- Ser no mínimo faixa preta 1º Dan.

④ Resposta

anotador → Anotar todas as pontuações, advertências e penalidades até que um competidor complete 7 pontos, assim avisando o juiz central com um grito bem forte, sete pontos renhar.

Cronometrista → Parar o tempo se o árbitro central ordenar ou se ocorrer uma lesão e quando terminar o tempo de 2 minutos gritar TEMPO, com segurança e segurar um objeto na pista.

Árbitro lateral → Penha-se em uma posição de fazer chamada (mostrar) ajuda a manter os competidores dentro da pista e avisar se saírem, ajuda o mais que puder o juiz central, mantenha o público em seu lugar e mãos na área da pista, arregue-se que haja um anotador e um cronometrista, consiga os troféus para sua entrega.

Árbitro Central → Corrigir-se de que todos par-
 ticipem, tenham os cartões e os competidores. Cor-
 rigir-se de que todos pagaram suas entradas. Cor-
 rigir-se de que todos são possuidores dos pro-
 tectores necessários. Controle a folha de luta e
 que as liberações estejam bem anotadas. Diga
 aos juizes de canto o que espera deles. Diga ao
 Cronometrista quanto durará os rounds e
 quando deverá pará-los. Controle a pista firi-
 camente, seja requerido de que todos estejam no
 lugar correspondente (Cronometrista, anotador, e
 juizes, etc.). Comente com os competidores o
 que você espera deles, os pontos, o tipo de con-
 tato que é permitido, etc. Corrigir-se de que
 todos em sua pista se divirtam e que este seja
 o melhor torneio de suas vidas.



§

9,4

FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF

SEMINÁRIO DE ARBITRAGEM - 25 DE JUNHO DE 2011

EXAME TEÓRICO

Nome: Leonardo Ferraz Nível: 1

1. Qual a metragem oficial de um ringue para competições de Taekwondo?

6 de 8x8 ou 10x10.

2. Cite os requisitos necessários para cada nível de arbitragem:

- Nível 1: Idade mínima 12 anos, e ser faixa amarela e ser aprovado em prova escrita e participos de 3 clinicas de arbitragem.
- Nível 2: Idade mínima 14 anos, e ser faixa (laranja) e ser aprovado em prova escrita e participos de 3 clinicas de arbitragem.
- Nível 3: Idade mínima 16 anos, e ser faixa vermelha e preta e ser aprovado em prova escrita e participos de 3 clinicas de arbitragem.

3. O que o árbitro lateral que dizer quando acena com as bandeiras da seguinte forma?

- Levante a bandeira e o número de pontos assinalando com os dedos. ou dizer que o competidor fez pontos.
- Cruze as mãos em frente ao rosto. Pontos não visto.
- Cruze os braços para baixo em frente ao corpo. Não houve pontos.
- Mover a bandeira de forma circular para baixo. Advertência.
- Golpear a bandeira na linha demarcatória da pista. O competidor está saindo do tatame (PISTAS)

4. Qual a responsabilidade dos árbitros durante uma competição?

- Árbitro Central: ATRÁS DA FOLHA.
- Árbitro Lateral: APRÁS DA FOLHA.
- Anotador: ATRÁS DA FOLHA.
- Cronometrista: ATRÁS DA FOLHA.

5. Sistema de pontos. Explique escrevendo quantos pontos valem:

- Técnicas de pés e mãos atingindo a área legal do corpo do oponente: 1 ponto
- Técnica de chute na cabeça, cara, nuca ou girando: 2 pontos
- Técnica saltando na região da cabeça: 3 pontos.

4- Árbitro Central: Cuspire-se de que todos (participantes) participem, contendo os pontos e os competidores. Cuspire-se de que todos paguem suas entradas. Cuspire-se de que todos são passíveis dos regulamentos mencionados. Controle a folha de lutar e que as liberações estejam bem anotadas. Diga aos juizes de canto o que espera deles. Diga ao cronometrista quanto durará os rounds e quando deverá pará-los. Controle a pista fisicamente, seja seguro e que todos estejam no lugar correspondente (cronometrista, juizes, etc). Comente com os competidores o que você espera deles, as pontas, o tipo de contato que é permitido, etc. Cuspire-se de que todos em sua pista se divertam e que este seja o melhor torneio de suas vidas.

Árbitro Lateral: Ponha-se em uma posição de fazer chamada (marcá-lo). Ajude a manter os competidores dentro da pista e evite se saírem, ajude a mais que puder o juiz central, mantenha o público em seu lugar e não na área da pista, assegure-se que haja um anotador e um cronometrista na pista, entregue os troféus para sua entrega.

Anotador: Co chefe de torneio -> conhecer o seu trabalho e faz-lo a mais rápido possível. Escrever em letra de imprensa e legível.

Co juiz central -> Entender o sistema de empate, estar alerta: escutar a cor que se deu o ponto, vermelho ou azul (vermelho posição de luta primeiro), levar os resultados com precisão. Levar os papéis completamente.

Co competidor -> Ser justo, ser preciso.

Co si mesmo -> Conhecer o seu trabalho. Fazer o melhor que puder. Revise a folha de competição de defesas pessoais, entenda-o perfeitamente e revise a folha de competição de defesas pessoais, entenda-o perfeitamente.

Cronometrista: Parar o tempo se o árbitro central ordenar ou ocorrer uma lesão e quando termino o tempo de 2 minutos girar TEMPO, com segurança e jogar um objeto na pista.

FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO JTF

SEMINÁRIO DE ARBITRAGEM - 25 DE JUNHO DE 2011 21 DE JULHO DE 2013

EXAME TEÓRICO

Nome: SUYAN ECCEL RIBEIRO Nível: 01

1. Qual a metragem oficial de um ringue para competições de Taekwondo?

8x8 12x12 ✓

2. Cite os requisitos necessários para cada nível de arbitragem:

0,6 - Nível 1: 12 FAIXA LARANJA. ✓

0 - Nível 2: 14 FAIXA ROXA. ✓

- Nível 3: 16 FAIXA VERMELHA E PRETA. ✓

3. O que o árbitro lateral que dizer quando acena com as bandeiras da seguinte forma?

- Levante a bandeira e o número de pontos assinalando com os dedos.

PONTO ✓
- Cruze as mãos em frente ao rosto.

NAO VISTO ✓
- Cruze os braços para baixo em frente ao corpo.

NAO PONTO ✓
- Mover a bandeira de forma circular para baixo.

ADVERTENCIA OU PENALIDADE ✓
- Golpear a bandeira na linha demarcatoria da pista.

SAIRDO-TA TAME ✓
4. Qual a responsabilidade dos árbitros durante uma competição?

A - Árbitro Central:

B - Árbitro Lateral:

C - Anotador:

D - Cronometrista:

5. Sistema de pontos. Explique escrevendo quantos pontos valem:

- Técnicas de pés e mãos atingindo a área legal do corpo do oponente:

UM PONTO. ✓

- Técnica de chute na cabeça, cara, nuca ou girando:

DOIS PONTOS. ✓

- Técnica saltando na região da cabeça:

TRES PONTOS. ✓

A) O JUIZ DE PAZ É RESPONSÁVEL PELA PAUSA. ✓

B) É RESPONSÁVEL PELOS PONTOS E VERIFICAR OS PROTETORES. ✓

C) MARCAR OS PONTOS. ✓

D) CRONOMETRAR 1:00 MINUTO POR ROUND 30 SEG DE DESCANSO. ✓

1. Qual a mensagem oficial de um árbitro para competições de Taekwondo?
2. Cite os requisitos necessários para cada nível de arbitragem:
- Nível 1: 12 FOLHAS LARANJA
- Nível 2: 4 FOLHAS AZUL
- Nível 3: 16 FOLHAS VERMELHAS E FOLHAS AZUL
3. O que o árbitro lateral deve dizer quando ocorre com as bandeiras da seguinte forma?
- Levante a bandeira e o número de pontos assinando com os dedos.
- Cruze as mãos em frente ao rosto.
- Cruze os braços para baixo em frente ao corpo.
- Mover a bandeira de forma circular para baixo.
- Gesticular com as mãos para indicar o número de pontos.
4. Qual a responsabilidade dos árbitros durante uma competição?
- Árbitro Central
- Árbitro Lateral
- Anunciador
- Cronometrista
5. Sistema de pontos. Explique escrevendo quantos pontos vale:
- Técnica de pés e mãos atingindo a área legal do corpo do oponente.
- Técnica de chute na cabeça, cara, nuca ou girando.
- Técnica saltando na região da cabeça.