

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF - ACADEMIA DRAGÃO NEGRO
INSTRUTORES - FAIXAS PRETAS - AÇÃO - COBRA - WATT

TABELA DO TESTE DE AVALIAÇÃO FÍSICA - TAF

Nº	NOME	Nº FBJ	IDADE	FLEXÃO	PONTOS	ABDOMINAL	PONTOS	1/2 SUGADO	PONTOS	CORRIDA	PONTOS	PONTOS	MÉDIA
1	NATHAN OLIVEIRA		17	45	100	47	100	35	90	2668	100	390	98
2	CLÁUDIA ECCEL RIBEIRO		34	34	100	34	70	30	100	2116	70	340	85
3	ISIS VICENTE LEAL MARTINS		30	30	100	25	30	28	100	2300	80	310	78
4	CAMILLA FERREIRA DOS SANTOS		15	45	100	43	100	31	100	2783	100	400	100
5	RAFAEL JUNIOR DA SILVA		15	50	100	44	90	30	60			250	63
6	MAURO DE FREITAS		46	32	90	36	90	28	90	2412	100	370	93
7	ADÃO DARCI DE OLIVEIRA		42	50	100	43	100	33	100	2783	100	400	100
8	DIENIFFER VELASQUE		17	48	100	34	60	23	70	2412	100	330	83
9	ADRIANO MARTINS		30	42	100	44	100	30	70	2876	100	370	93
10	CLAUDENIR MACHADO		26	43	100	48	100	29	60	2783	100	360	90
11	SHAYENNE ECCEL RIBEIRO		14	31	100	41	100	30	100	1865	60	360	90
12	MAURO RICARDO DE FREITAS		22	44	100	44	80	36	80	2968	100	360	90
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													

TAF Nº 4

DATA: 21/11/2007

Visto do Instrutor Ch TAF ou Diretor Técnico